

2014年5月 Studio B-Meister

グループプレッスンタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	School 9:50~ 12:00		Instructor Course 9:30~ 12:30				
11		ピラティス 11:15~ 12:15			ピラティス 11:15~ 12:15	ボディキー 11:15~ 12:15	マスター ストレッチ 11:15~ 12:15
12							
13				木 曜 定 休 日			ピラティス 12:45~ 13:45
14			ピラティス 14:00~ 15:00			マスター ストレッチ 13:45~ 14:45	ピラティス 14:00~ 15:00
15	ピラティス 14:45~ 15:45	Instructor Course 14:00~ 17:00					
16							
17						マスター ストレッチ 16:45~ 17:45	ピラティス 16:30~ 17:30
18	マスター ストレッチ 18:00~ 19:00	ピラティス 18:00~ 19:00					
19			ピラティス 19:15~ 20:15		ピラティス 19:15~ 20:15	* 祝日はプログラムが変更になる可能性がございます。 詳細は、スタッフまでお問い合わせください。	
20							



B-Meister
Training Studio

営業時間 平日 : 10:00~20:30(木曜定休)
土日祝 : 10:00~19:00