

2018年1月～3月

Studio B-Meister

# グループレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	School 9:50～ 12:00	ピラティス フォームローラー 10:15～ 11:15					
11			ピラティス 11:15～ 12:15	ピラティス 11:15～ 12:15	週変わり 11:15～ 12:15	マスター ストレッチ 11:15～ 12:15	
12						ピラティス 12:30～ 13:30	
13		ボディキー 13:15～ 14:15		木 曜 定 休 日			
14	ピラティス 14:00～ 15:00				マスター ストレッチ 14:15～ 15:15	ボディキー 14:15～ 15:15	
15							
16							
17						ピラティス 16:30～ 17:30	
18		ピラティス 18:00～ 19:00					
19			ピラティス 19:15～ 20:15		週変わり 19:15～ 20:15	*週変わりレッスンについて 1・3・5週目 Tye4 2・4週目 マスターストレッチ	
20							



B-Meister  
Training Studio

営業時間 平日 : 10:00～20:30(木曜定休)  
土日祝 : 10:00～19:00