

2019年4月～6月 Studio B-Meister

グループレッスンのタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10	School 9:50～ 12:00	ピラティス フォームローラー 10:00～ 11:00						
11								
12			ピラティス 11:20～ 12:20		ピラティス 11:20～ 12:20	ピラティス フォームローラー 11:20～ 12:20	週変わり 11:20～ 12:20	
13							ピラティス 12:40～ 13:40	
14	ピラティス 14:00～ 15:00	ピラティス 13:20～ 14:20		木 曜 定 休 日	マスター ストレッチ 14:00～ 15:00	ボディキー 14:00～ 15:00		
15								
16								
17							ピラティス 16:30～ 17:30	
18		ピラティス 18:00～ 19:00						
19								
20			ピラティス 19:10～ 20:10			週変わり 19:10～ 20:10	*週変わりレッスンについて 1・3・5週目 Tye4 2・4週目 マスターストレッチ	



B-Meister
Training Studio

営業時間 平日：10:00～20:30(木曜定休)
土日祝：10:00～19:00