

グループプレッスンタイムスケジュール

月 火 金 土 日

10	School 9:50~12:00				
11					
12			ピラティス 11:30~ 12:30	ピラティス 11:30~ 12:30	
13		ピラティス 13:00~ 14:00	水 ・ 木 曜 定 休 日		
14				マスター ストレッチ 14:00~ 15:00	
15					
16					
17				ピラティス 16:30~ 17:30	
18				*6月は暫定的スケジュール で本数を減らしております。 再開は2週目からとなります。	
19					
20					

