

2018年4月~6月

Studio B-Meister

グループレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10	School 9:50~ 12:00	ピラティス フォームローラー 10:15~ 11:15		木 曜 定 休 日				
11					ピラティス 11:15~ 12:15	ピラティス 11:15~ 12:15	週変わり 11:15~ 12:15	マスター ストレッチ 11:15~ 12:15
12							ピラティス 12:30~ 13:30	
13		ピラティス 13:15~ 14:15						
14	ピラティス 14:00~ 15:00					マスター ストレッチ 14:15~ 15:15	ボディキー 14:15~ 15:15	
15								
16								
17							ピラティス 16:30~ 17:30	
18		ピラティス 18:00~ 19:00						
19			ピラティス 19:15~ 20:15			週変わり 19:15~ 20:15	*週変わりレッスンについて 1・3・5週目 Tye4 2・4週目 マスターストレッチ	
20								



B-Meister
Training Studio

営業時間 平日 : 10:00~20:30(木曜定休)
土日祝 : 10:00~19:00