

2018年10月~12月 Studio B-Meister

グループプレッスンタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	School 9:50~ 12:00	ピラティス フォームローラー 10:15~ 11:15					
11			ピラティス 11:15~ 12:15		ピラティス 11:15~ 12:15	ピラティス フォームローラー 11:15~ 12:15	週変わり 11:15~ 12:15
12							ピラティス 12:30~ 13:30
13		ピラティス 13:15~ 14:15		木 曜 定 休 日			
14	ピラティス 14:00~ 15:00				マスター ストレッチ 14:15~ 15:15	ボディキー 14:15~ 15:15	
15							
16							
17						ピラティス 16:30~ 17:30	
18		ピラティス 18:00~ 19:00					
19			ピラティス 19:15~ 20:15		週変わり 19:15~ 20:15	*週変わりレッスンについて 1・3・5週目 Tye4 2・4週目 マスターストレッチ	
20							



B-Meister
Training Studio

営業時間 平日：10:00~20:30(木曜定休)
土日祝：10:00~19:00